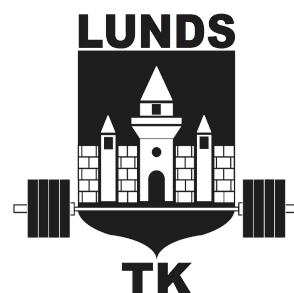


# Policy för tävlingsdeltagande i Lunds TK 2024

Denna policy innehåller information för tävlande om kriterier och ekonomiska förutsättningar för tävlande. Uppfylls inte policyn så kan man bli nekad till tävlingslicens samt nekad att delta vid individuella tävlingar.



## Kapitel 1 - Grundförutsättningar

### 1 § - Medlem i Lunds TK

Medlemsavgift och träningsavgift för kalenderåret ska vara inbetald och medlemskonto skapat på [www.lundstk.se](http://www.lundstk.se).

### 2 § - Tävlingslicens

Tävlingslicens krävs för att delta vid tävlingar. Tävlingsansvariga kan medge tävlan utan licens i enskilda fall vid av Lunds TK anordnade tävlingar.

Tävlingsansvarig löser tävlingslicens inför lyftarens första tävling för året efter att följande har kontrollerats

1. Lyftaren har varit medlem i minst 3 månader
2. Inbetalt medlemskap för hela året
3. Lyftaren anses ha hjälpt till tillräckligt
4. Inbetald avgift för tävlingslicens
5. Underskriven policy för tävlingsdeltagande
6. Inskickat Ren-Vinnare diplom
7. Lyftaren är känd av minst någon av Lunds TKs aktiva medlemmar
8. Lyftaren i övrigt anses lämplig att representera Lunds TK och uppfyller i denna policy angivna krav

### 3 § - Gemensamt arbete

Grunden i en ideell förening är det gemensamma arbetet. För den tävlande innebär det att denne ska hjälpa till vid städdagar, vara delaktig i tävlingsorganisation och/eller hjälpa till vid hemmatävlingar, exempelvis som klovare, domare eller i sekretariatet.

Tävlingslicens samt anmälan till enskild tävling kan nekas om lyftaren inte uppfyller kravet. Bedömningen görs av tävlingsansvariga.

Det är lyftarens ansvar att på eget initiativ uppfylla kravet.

### 4 § - God ambassadör

Den tävlande ska agera som en god ambassadör för föreningen, både på och utanför tävlingspodiet. Den tävlande förväntas uppvisa god kamratskap och föregå med gott exempel vid tävling och på Lunds TK. Som tävlande är man ansvarig för sitt eget uppförande samt medföljande coach.

## **5 § - Antidoping**

Av den tävlande förväntas fullständig avhållsamhet från intag och hantering av dopingklassade preparat. Vidare skall den tävlande genomgå och bli godkänd på RF:s utbildning "Ren vinnare" på: <http://www.renvinnare.se>. Diplom/bekräftelse ska mailas till [tavling@lundstk.se](mailto:tavling@lundstk.se).

## **6 § - Tyngdlyftning**

Klubben bedriver för närvarande inte tävlingsverksamhet inom tyngdlyftning.

# **Kapitel 2 - Serietävlingar**

## **1 § - Struktur seriesystemet**

Tävlingar i styrkelyft och bänkpress ingår i en tävlingsserie. Den klassiska serien av tre divisioner, elitserien, division 1 och division 2 för dam respektive herr i styrkelyft och bänkpress. Serien avgörs över fyra serieomgångar under året där varje lag består av 4 lyftare för elitserien och 3 lyftare för övriga divisioner, se [Nya Seriesystemet](#) för mer information. De 4 bästa lagen i elitserien kvalificerar sig till Lag-SM.

## **2 § - Lunds TKs seriedeltagande**

Lunds TK har lag i följande divisioner,

- Elitserien Herrar Klassisk SL
- Elitserien Damer Klassisk SL
- Elitserien Damer Klassisk BP
- Elitserien Herrar Klassisk BP

## **3 § - Serietävlingar**

Serietävlingarna anordnas av klubbarna lokalt inom Sydsvenska Styrkelyftförbundet. Alla licensierade lyftare får tävla på serietävlingar, förutsatt att det finns kapacitet hos en anordnande klubb. De bästa resultaten räknas in till serien, men allas resultat registreras i databasen.

## **4 § - Fördelning vid begränsat antal platser**

Skulle det finnas begränsat antal platser kommer tävlingsansvariga att behöva fördela platserna. Då kommer följande kriterier tas i beaktning,

- Lyftaren har hjälpt till med klubbverksamhet under året, såsom på städdagar, serietävling och diverse klubbaktiviteter. Hjälp vid serietävling ses över extra.
- Lyftaren har för avsikt att kvala till ett närliggande SM

## **5 § - Anmälan lokala och regionala tävlingar**

Anmälan till lokala och regionala tävlingar görs genom en anmälningslista som delas på hemsidan [www.lundstk.se](http://www.lundstk.se) och Facebookgruppen *Tävlande på Lunds TK*.

Med lokala och regionala tävlingar avses serietävlingar, distriktsmästerskap samt Götalandsmästerskap.

## **Kapitel 3 - Distriktsmästerskap**

### **1 § - Distriktsmästerskap**

Distriktsmästerskap, DM, anordnas inom styrkelyft och bänkprens inom Sydsvenska Styrkelyftförbundet. DM går vanligtvis i samband med serieomgång 3 eller 4.

Götalandsmästerskap, GM, anordnas inom styrkelyft och bänkprens i samarbete mellan Sydsvenska Styrkelyftet och ytterligare regionala förbund. GM går vanligtvis i samband med serieomgång 2.

### **2 § - Klassfast anmälan**

Till skillnad från serien är anmälan till DM/GM vanligtvis klass-fast. Detta innebär att lyftaren måste väga in i den klass hen är anmäld i. Lyftaren får inte tävla i en annan viktklass än den hen är anmäld i.

Klassfast anmälan gäller inte ungdomar. Dessa kan välja att gå upp en viktklass från sin anmälda viktklass.

### **3 § - Vem som får delta vid DM/GM**

Alla licensierade lyftare får delta i DM/GM, men det rekommenderas att köra en vanlig serietävling som första tävling.

Tävlingsansvariga kan neka tävlan vid distriktsmästerskap för lyftare som inte gjort en tidigare tävling om detta bedöms skäligt.

## **Kapitel 4 - Lag-SM**

### **1 § - Innebörden av Lag-SM**

I slutet av året så blir de fem lag med toppresultat i högsta serien (bänkprens & styrkelyft, utrustad & klassisk) inbjudna till Lag-SM. Här tävlar man som ett lag där poängen från lyftarna räknas ihop.

### **2 § - Ansvarig för uttagning**

Tävlingsansvariga väljer vilka som ska representera Lunds TK på Lag-SM.

### **3 § - Urvalskriterier**

Urvalet sker utifrån en helhetsbedömning av de omständigheter som anges nedan. Urvalet sker inte enbart utifrån bästa resultat.

Omständigheter som beaktas vid uttagning är följande

1. Lyftaren har hjälpt till med klubbverksamheten under året, såsom på städdagar, serietävlingar och diverse klubbaktiviteter. Hjälpt vid serietävling ses över extra.
2. Antalet serieresultat lyftaren bidragit med under året samt totalt antal GL-poäng lyftaren bidragit med till serien
3. Lyftaren representerar klubben väl

4. Lyftarens bästa resultat i GL-poäng under de senaste 2 åren

## **Kapitel 5 - nationella och internationella tävlingar**

### **1 § - När anmälan ska göras**

Anmälan till nationella tävlingar ska göras senast 1 vecka innan sista anmälningsdag om inte tävlingsansvariga beslutar om annat.

Lyftaren är själv ansvarig för att ta reda på relevant information gällande kvalgränser och anmälningsdatum för nationella tävlingar.

### **2 § - Hur anmälan görs**

Anmälan görs genom mail till [tavling@lundstk.se](mailto:tavling@lundstk.se).

För vissa nationella tävlingar kan tävlingsansvariga besluta att lägga ut en gemensam anmälan för klubben. Detta sker via hemsidan [www.lundstk.se](http://www.lundstk.se) och Facebookgruppen *Tävlande på Lunds TK*.

### **3 § - Utebliven start**

Anmälda deltagare skall före invägningens start i resp. klass meddela om man ej kan delta. Sker ej detta kan föreningen få böta till SSF. Lyftare som ej anmält sig och därav föranleder böter för LTK är skyldiga att ersätta klubben med bötesbeloppet.

### **4 § - Internationella tävlingar**

Internationella tävlingar hanteras av Svenska Styrkelyftförbundet. För information om dessa hänvisas till Svenska Styrkelyftförbundet.

## **Kapitel 6 - Coach vid tävling**

### **1 § - Grundläggande**

De tävlande förutsätts i första hand att coacha varandra vid tävlingar.

### **2 § - Av klubben utsedd coach**

Beslut kan fattas att särskild coach skickas från klubben. Beslut om att utse coach fattas av styrelsen.

### **3 § - Egen Coach**

Vill den tävlande ha stöd av annan coach står vederbörande själv för coachens omkostnader. Som tävlande är man ansvarig för att egen medföljande coach följer föreningens policy om god ambassadör samt antidopingregler.

### **4 § - Belastningsregister**

Innan en person utses till coach för tävling ska dennes belastningsregister kontrolleras. Kontroll sker av styrelsen.

Kontrollen ska ske minst 1 gång årligen.

### **5 § - Vad coach får ersättning för**

Ersättningen sätts i samtal med styrelsen. Coachen kan förvänta sig omkostnader för resa samt boende vid behov.

## **Kapitel 7 - Ekonomiska förutsättningar**

### **1 § - Styrelsens vetorätt**

Styrelsen för Lunds TK har slutlig beslutanderätt för om föreningen ersätter tävlingskostnader enligt tävlingspolicyn beroende på föreningens ekonomiska status och om lyftaren uppfyller tävlingspolicyns grundförutsättningar.

### **2 § - Avgift för tävlingslicens**

Tävlingslicens för styrkelyft och bänkpress år 2024 är 700 kr för senior/junior/veteran och 200 kr för ungdom (11-18 år)

### **3 § - Tävlingskostnader som ersätts**

Föreningen står för kostnader i samband med följande

1. en (1) SM-tävling per år, *samt*
2. Lag-SM

Ersättningen innefattar

1. Anmälningsavgiften
2. Omkostnader för resa och/eller boende upp till totalt 1000 kr för tävlingar utanför Skåne.
  - a. Resa med egen bil ersätts med 25 kr/mil under förutsättning att lyftaren tar initiativ till samåkning inom föreningen.
  - b. Boendekostnader ersätts endast för övernattnings utanför Skåne.

### **4 § - Hur ersättning sker**

Den tävlande står själv för bokning och betalning av resor och boende. Ersättningen ges efter att kvitton lämnats till kassören. Detta ska ske senast 1 månad efter tävlingen.

### **5 § - Utebliven start**

Vid utebliven start är lyftaren skyldig att återbetala anmälningsavgift till LTK. Lyftaren får inte ersättning för andra omkostnader vid utebliven start.

Att den uteblivna starten beror på skada eller sjukdom är ej relevant.

**Bekräftelse och underskrift**

Den tävlande har läst igenom och förstått dokumentet Policy för tävlingsdeltagande noggrant och avser att uppfylla de krav som ställs för att tävla för Lunds TK.

*Tävlandes underskrift*

*Namnförtydligande*

---

*Ort och datum*

---