

Verksamhetsberättelse Lunds TK verksamhetsåret 2025-2026

Styrelse

Styrelsen har sedan det ordinarie årsmötet 2025 haft följande konstellation:

Ordförande	Albin Nilsson
Vice Ordförande	Hilding Herrlander
Kassör	Emil Jörgensen
Sekreterare	Love Berger
Ledamot	Leona Vikander
Ledamot	Emma Danielsson
Ledamot	Joakim Stockenberg
Suppleant	Felicia Gadd Faller
Suppleant	Johan Humle Waldeborn Gaming

Övriga poster

Revisor: Ninette Hansson (revisor), Alex Hertler (suppleant)

Valberedningen: Ester Fagerberg (ordförande) och Elias Franzén (ledamot)

Tävlingsansvariga: Joakim Stockenberg med huvudansvaret efter GM och Felicia Gadd Faller där innan.

Medlemmar

Under kalenderåret 2025 hade Lunds TK 175 betalande medlemmar. Antalet betalande medlemmar har ökat med 54 st jämfört med förra året.

Inre verksamhet

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 10 styrelsemöten varav ett konstituerande möte i samband med årsmötet.

Berättelse

Lunds TK har haft ett aktivt och händelserikt år. Styrelsen har fortsatt med en tydlig rollfördelning där vi har en tävlingsansvarig som sitter i styrelsen och alla har fått uppgifter för att tydliggöra vad som förväntas av en.

Vi i Lunds TK har ett driv om att sprida och utveckla styrkelyft vidare i Sverige. Med stöttning från SSF anordnade vi därför ett stort arrangemang där ungdomar fick möjlighet att testa på styrkelyft. Arrangemanget bedrevs under hela sommaren 2025 och bestod av tre lärorika dagar med detaljerade genomgångar i knäböj, bänkpress och marklyft. Alla deltagare på genomgångarna hade även möjlighet att träna hos oss varje lördag, med ledare på plats, för att öva ytterligare på det vi gick igenom under våra gemensamma genomgångar. I slutet av sommaren anordnade vi en prova-på-tävling, där alla våra deltagare från genomgångarna fick möjlighet att testtävla. Vår prova-på-tävling var enormt uppskattad av alla deltagare, så pass så att flera stycken redan har gjort sin första officiella styrkelyftstävling. Det glädjer oss att vårt driv för sporten gjort skillnad, och att vi lyckats inspirera andra ungdomar till att våga ta steget att börja tävla.

Lunds TKs instagram har under år 2025 växt med över 100 följare och vi publicerade totalt 69 inlägg, ett snitt på nästan 6 inlägg i månaden. Vi har ett stående inlägg per månad, vilket är "månadens lyft", där alla medlemmar får visa upp sitt bästa lyft. Vi publicerar även när det är dags för tävling såsom startlistor, intervjuer, men också när vi behöver nå ut till våra medlemmar eller när det är aktiviteter på gymmet. Utöver inlägg, har 345 händelser publicerats och två tävlingar har livestreamats, Götalandsmästerskapen samt DM som anordnades av HAK Greppet.

Under hösten bedrevs ungdomsträning där ungdomar fick möjlighet att komma och träna gratis med hjälp av våra tränare. Deltagarantalet var lågt men klubben fick in några nya medlemmar och tävlande.

Ett samarbete med IFK Lund har upprättats där seniorer får komma och prova på friidrott och styrkelyft. Detta samarbete har finansierats med bidrag från RF-Sisu och har fortsatt under detta år men med vissa justeringar. Ett få antal deltagare har blivit medlemmar och fler förväntas följa.

Under året har en hel del ny utrustning köpts in. Detta för att förbättra träningsmöjligheterna i lokalen. Bland annat har tre st tävlingsstänger, ett combo-rack, nya järnvikter, ett tävlingsflak med mera köpts in.

Under året har vi anordnat flera aktiviteter för medlemmar. Vi hade en sommaravslutning i slutet av maj i form av fest hemma hos vår medlem Sebbe. Vi hade också ett jubileumsfirande eftersom LTK fyllde 80 år 2025. Det inleddes med fika i gymmet och lite olika tävlingar. Senare på kvällen hade vi tre-rätters middag och efterföljande fest, även detta hos Sebbe. I december anordnades klubbens traditionsenliga julbänk, där de som ville tävlade i maxreps i bänkpress på halva sin kroppsvikt. Nu i januari hade vi en gemensam aktivitet i form av att vi visade styrkelyftstävlingen Sheffield på projektor i gymmet och tittade tillsammans. Alla aktiviteter har varit uppskattade och många medlemmar har deltagit.

Kassaberättelse

2025 har varit ett mycket ekonomiskt gynnsamt år för föreningen. Stora investeringar har gjorts i lokalen med en ny comboställning, flera nya bänkdynor och stänger samt nya tävlingsvikter. Dessutom har stödet till lyftarna via ersättningar för tävlingsdeltagande ökat. Dessa investeringar har primärt finansierats genom att medlemsintäkterna översteg budget med 50k samt intäkt från Götalands om 50k plus försäljning.

Totalt har föreningen gått plus med 58k under året, med intäkter om 550k (exkluderat ränta) och utgifter på 497k. Styrelsen lämnar som förslag i budgeten för 2026 att dessa intäkter ska budgeteras till en särskild riskfond för tävlingsförmåner. Detta sker för att säkra upp så att föreningen kan fortsätta att stödja tävlanden om det ekonomiska läget skulle förändras på kort varsel p.g.a. till exempel plötsliga avgiftshöjningar eller försämrad ekonomi.

De likvida tillgångarna 2025/01/01 och 2025/12/31:

	Ingående 2025	Utgående 2025	Diff
Plusgirokonto FTG - 43 29 64-5	127 300,66	183 548,63	56 247,97
Sparkonto företag 1195 30 15034		10 197,70	
Fastränteplacering 1195 30 15034	259 549,75	265 236,36	5 686,61

Styrelsen hoppas på fortsatt god utveckling och återinvestering i föreningens medlemmar under kommande år.

Resultatrapport 2025

Lunds Tyngdlyftningsklubb 845002-7936

Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Skapad: 2026-02-06 17:55

Sida 1 (1)

Vald period: hela räkenskapsåret

Intäkter

Medlemsintäkter	354 546,00
3889 Medlemskap	17 700,00
3890 Medlemsintäkter	336 846,00

Bidrag	48 852,80
3985 Erhållna statliga bidrag	46 033,80
3987 Erhållna kommunala bidrag	2 819,00

Övriga intäkter	146 715,13
3002 Tävlingsinkomster	81 395,00
3003 Försäljning Kläder	39 366,00
3007 Lokal försäljning	12 463,13
3010 Försäljning övrigt	13 491,00

S:a Intäkter **550 113,93**

Kostnader

Lokal	-264 043,76
4010 Inköp material och varor	-2 208,00
5001 Städ lokal	-23 857,00
5003 Inköp lokal	-150 028,76
5010 Lokalhyra	-86 395,00

Tävlingsverksamhet	-114 204,2
5002 Licenser & avgifter	-58 557,00
5005 Tävlingskostnader	-55 647,20

Föreningsverksamhet	-78 372,00
4001 Verksamhetsutveckling	-45 865,00
6001 Admin, förbruk & underhåll	-26 213,00
6002 Reklam	-6 294,00

Försäljning	-20 942,00
5006 Inköp kläder	-19 387,00
5011 Inköp försäljning övrig	-1 555,00

Övrigt	-21 334,00
4890 Medlemskonto UT	-21 334,00

S:a Kostnader **-497 330,96**

Resultat

S:a Intäkter	+550 113,93
S:a Kostnader	-497 330,96
Beräknat resultat innan ränta	+52 782,97
Ränta	+5 686,61
Beräknat resultat	+58 469,58

Tävlingsverksamhet 03/2025-03/2026

2025

Seriespel

Serie 1 hölls i två omgångar, enbart bänk hos MLK och sedan SL här hos LTK. Vår serie hade 32 deltagare varav 7 från LTK.

Serie 2 hölls av MKSK, med 4 LTK lyftare.

GM hölls här på LTK med nästan 100 tävlande (92 på tävl dag), varav 9 från LTK, med 2 medaljer - 1 hos damerna och 1 hos herrarna. 24 olika klubbar tävlade hos oss och trots att vi agerade arrangör utgjorde vi en tiondel av antalet tävlande. Vi är alltså en av de större klubbarna och vi fortsätter växa - väldigt kul!

Serie 3 + Bänk DM hölls av MLK med 3 lyftare från LTK anmälda.

Serie 4 hölls här på LTK med en 25 anmälda lyftare varav 9 från LTK. Lyckad tävling!

DM hölls av HAK med 39 lyftare, varav 15 lyftare från LTK. Vi tog här hem 9 medaljer! 4 av damerna och 5 av herrarna.

Gällande lag-sm så hade vi kvalat 2025! Men pga administrativa fel så blev det inte så.

Allmänt

- Allt som allt 42 aktiva lyftare under 2025. Vilket kan jämföras med 36 under 2024.
- Vi får in väldigt många anmälningar till våra tävlingar. Kul! Alltid komplimanger i efterhand om bra lokal/klov/arrangemang i allmänhet.
- Lund är tyvärr student stad, så vissa flyttar härifrån. 3 personer har bytt till andra klubbar, men samtidigt har vi fått in 12 lyftare från andra klubbar (as of 22/12). samt ett tillskott på 9 nya lyftare från andra håll, exempelvis från prova på fick vi 3 nya tävlande.

Nationellt/Internationellt 2025

SM U/J: 8 deltagare: varav 4 medaljer: 1G, 2S, 1B.

SM Veteran: 1deltagare, 1 guld.

EM bänk: 1 delt, 1S.

VM bänk: 2delt, 1 silver

NM: 2 deltagare, 1G, 1B.

VM SL Veteran: 1 delat, Världsrekord i alla 3 grenar, samt totalen. Därmed Guld i alla grenar, samt silver som näst bästa dam lyftare under veteran VM. Stor eloge till vår kära Katarina Beremark!

Rekord:

Utöver alla medaljer jag nyss räknat upp togs följande rekord: 2025

Distriktsrekord:

Ungdom: 9 rekord! 1 dam, 8 herrar

Junior: 23 rekord! 11 damer 12 herrar.

Senior: 18 rekord! 11 hos damerna, 7 hos herrarna.

Veteran: 15 rekord, varav 15 hos damerna.

Totalt 65 distriktsrekord i år!

Svenskarekord

Veteran: 5 rekord varav 5 damer.

Europarekord

Veteran: 4 rekord. varav 4 damer.

Världsrekord

Veteran: 4 rekord, varav 4 damer.

Best LTK lifter (i antal rekord tagna)

Herrar: Jonathan Sylén Lagerholm: 11 distriktsrekord i år!

Damer: Katarina Beremark: 4V, 4E, 5S och 15D rekord! (28)

2026

Seriespel

Serie1: arrangör: LundsTK. 28 lyftare - 11 från LTK.

Serie1 omgång 2 arrangeras även av LTK lördagen om en vecka. Denna hålls gratis!

Serie2: HAK, April. GM hålls i Westbo.

Serie3: MLK, September.

Serie4: MKSK, Serie+BänkDM. Sedan hålls SL DM hos Lunds TK den 7 November.

Nationellt/Internationellt 2026

SM Bänk: 3 medaljer

Ungdom: 1 delat. 1G

Junior: 1 delat.

Senior: 1 delat.

Veteran: 1 delat, Klassisk 1S +Utrustad 1G

